

Sonderbestimmungen zur Durchführung von Gruppenstunden der JF Plaidt aufgrund der COVID-19-Krise (Stand 20.08.2020)

In Übereinstimmung mit den behördlichen Maßnahmen sind ab sofort folgende Vorgaben und Hinweise durch die Teilnehmenden während der Gruppenstunden zu befolgen:

Folgende Regeln gelten ab sofort bis auf Widerruf:

1. Personen, die Krankheitssymptome aufweisen oder Kontakt zu erkrankten Personen hatten, dürfen nicht zu den Übungsterminen kommen. Sollten bei einer Person nachträglich die Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, ist der Jugendwart zu informieren. Dieser setzt den Wehrführer in Kenntnis, welcher bei Bedarf weitere Maßnahmen beschließt.
2. Zu jedem Treffen ist ein persönlicher Mund-Nasen-Schutz mitzuführen. Er erweitert die persönliche Schutzausrüstung.
3. Die persönliche Schutzausrüstung (Helm, Handschuhe, Jacke, Hose) ist bei jedem Treffen vollständig mitzuführen. Das Tauschen von Teilen der Ausrüstung untereinander, insbesondere der Handschuhe, ist nicht gestattet. Jedes Mitglied hat auf seine Sachen zu achten!
4. Es ist ständig (innen und außen) ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten. Bitte insbesondere auch dann darauf achten, wenn ihr vor dem Gerätehaus wartet!
5. Das Betreten des Gerätehauses ist nur mit angelegtem Mund-Nasen-Schutz und nur nach Zustimmung der Betreuer zulässig.
6. Die sanitären Anlagen dürfen nur einzeln aufgesucht werden. Es ist vorher ein Betreuer zu informieren.
7. Ein Betreten der Mannschaftsräume zum Umziehen ist nicht gestattet. Die Uniform sollte zu Hause angezogen werden. Befindet sich die Uniform zurzeit im Gerätehaus, kann diese einmalig abgeholt werden.
8. Die Fahrzeugkabine der Einsatzfahrzeuge darf nicht ohne Erlaubnis der Betreuer betreten werden.
9. Es gelten die Bestimmungen zur persönlichen Hygiene, wie sie im „Hygieneplan-Corona für die Schulen in Rheinland-Pfalz“ beschrieben sind. Einzelheiten dazu werden weiter unten erläutert.
10. An- und Abfahrten mittels PKWs zu und von den Treffen sind nach Möglichkeit getrennt voneinander durchzuführen. Fahren mehrere Personen zusammen, ist für die Mitfahrer auf den Mund-Nasen-Schutz zu achten.

Die Betreuer sind darauf verpflichtet, folgende Bestimmungen zu den Treffen einzuhalten:

1. Unterrichte finden entweder als Webinar oder in der Fahrzeughalle statt. Die Sitzgelegenheiten in der Fahrzeughalle müssen einen Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Personen ermöglichen.
2. Die Treffen sind so zu gestalten, dass jederzeit ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann. Übungen mit sportlichem Charakter sind zu vermeiden.
3. Sind mehr als 15 Teilnehmer vor Ort, sind diese in mind. zwei Gruppen zu unterteilen, welche räumlich voneinander getrennt üben. Aus diesem Grund müssen bei jeder Übung mind. zwei Betreuer anwesend sein.
4. Es ist eine Anwesenheitsliste aller Teilnehmer zu führen. Nehmen Personen teil, deren Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) noch nicht gespeichert sind, müssen diese erfasst werden.

Wichtigste Maßnahmen zur persönlichen Hygiene

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Mindestens 1,50 m Abstand halten
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; vor und nach dem Essen; nach dem Toiletten-Gang) durch Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden. Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduktion der Mikroorganismen. Viel wichtiger sind die Dauer des Händewaschens und das Maß der Reibung beim Einseifen der Hände (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>)
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.
- Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder eine textile Barriere (Mund-Nasen-Bedeckung MNB, community mask oder Behelfsmaske) tragen. Damit können Tröpfchen, die man z.B. beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen werden. Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz).